



秋の日はつるべ落とし」というように急に日没が早くなりましたが、猛暑もあつと言う間に晩秋の寒さに代わりましました。その暑さの最後の日に、我が家のジョイが静かに死んでいきました。ゴールデン・リトリバーですから、暑さには弱く、熱中症で胃腸がやられたのでしょうか。9月に入ってから全く食べられなくなり、水も飲まなくなったので院長が注射やら胃薬を与えていましたが、動けない身体でも尾を振って精一杯気持ち伝えてくれました。

愛犬がいない我が庭は、通る度に寂しさが募ります。この9年の間にいろいろなことがありました。私達夫婦は、黙ってジョイと共に散歩に出て、悔しさ苦しさ悲しさをジョイの奔放さに忘れさせられ、ウンチを処理しながら、やつと声が出て、慰め合うなどという時もありました。昔は幼子の笑顔に励まされ、その後はジョイの明るさに力を得てきました。もう、犬を飼うことはしないと決める妻に、強くなつてきたなあ、と感心し、これからは二人で散歩や買い物を楽しんで行こうね、と答えます。

低血糖症の啓発活動や厚労省の科学調査など、これから本気で取り組まなければならないことも多く、増える仕事や患者さんに対応する妻に負担を掛けまいとして、ジョイは静かに死んでいったのかと思います。

低血糖症の取り組みを国に求める決議は、既に全国31の県市町の議会で決議されました。千葉市、千葉県でもしてほしいものです。治療法も確立してきましたので、全国の医師の方々に無料で、お伝えしたいと考えています。講演会やセミナーも来年からは行い、私も講演に全国に出かけるつもりです。

娘夫婦は、カナダに留学を希望しています。助けが欲しいけれども、今一緒に働いたら、私達の助手になってしまします。もっと大きくなって欲しい。成長して、神と社会に使える人物になって欲しいと願っています。事務長・柏崎久雄

*** 感染症の疑いのある方は廊下の入口から**

インフルエンザ、風邪、おたふくかぜ、はしか等が疑われる方は、中央通路わきにあるインターホンでご連絡ください。状況を確認して2階の感染症患者待合室に誘導いたします。院内感染を避けるためご協力ください。待合室も病態別に隔離して診察しますので、ご安心ください。

*** H22年度特定健診が始まっています。**

受診は予約不要です。保険証と受診シールを御持参の上、絶食で来院してください。

*** インフルエンザの予防接種が始まりました。**

基本的に午後には摂取ですが、登校出勤前にしたい方の為に9時までの受付の方は摂取します。2頁をご覧ください。チメロサル無しのワクチン買い取りのため、大人と子供それぞれ600名限定です。

*** ビタミンC点滴療法について**

ガン治療の選択肢として、体調維持と治療のため、副作用の無いビタミンC点滴療法があります。

*** サプリメントの販売は、隣のヨーゼフの店舗となります。**

院長処方などを出す場合には、クリニックで処方料金が掛りますが、ご自分の判断で購入する場合には、これまでどおり商品代金だけです。今月は亜鉛と鉄のキャンペーン販売です。

*** 「聖書を読む会」 10月19日(火) 2時〜2時20分**

*** 低血糖症治療の会、全体研修会 エステルホールにて**

10月11日(祝・月) 10時半〜16時
会費3000円、非会員4000円(食費込み)

「著しい改善結果をもたらす腸内除菌」

*** 家族形成セミナー 11月7日(日) 2時半〜4時**

講師・寺田節子 エステルホール 無料

22年度インフルエンザ予防接種について

一般（13歳以上）	5ヶ月～12歳
3,200円（税込） 市内 65歳以上の方・・・1,500円 （市より助成金のある方）	1回目：3,200円 2回目：2,400円（税込） （2回目が必要な際にも予約は受け付けて おりませんので、早めに1回目をお済ませ てください。）

マリヤ・クリニックはチメロサル(防腐剤)の入っていないワクチンを用います。

次のような方には必ず予防接種をすることをお勧めします。

- ・老人ホームなどの利用者
- ・肺や心臓に病気のある方
- ・糖尿病などで抵抗力の低下している方
- ・お年寄りや小さなお子さんと同居している方
- ・受験生や受験生と同居している方 など

※ 2回接種する場合は2週間から4週間（4週間おくことが望ましい）の間隔をおいてください。

- ◆ 他院にて1回目を接種されて当院で2回目を接種する際の料金は3,200円となります。
- ◆ 接種当日は予診票に必要事項を記載しお待ち下さい。（或いは受付で記入）
- ◆ 接種日現在 65歳以上の方は市から助成があり、自己負担額 1,500円で受けられます。
- ◆ 予診票に必要事項を記載しお待ち下さい。2回目の接種は任意で全額自己負担です。
- ◆ 詳しくは市から送付される案内をご覧ください。
- ◆ 低所得者の方には減免措置があります。

※接種期間について※

接種開始：22年10月 1日より

接種終了：23年 3月31日まで（ワクチンがなくなり次第終了させていただきます）

インフルエンザ予防接種専用時間

平日 午前 8:30～9:00 午後 2:30～5:30

土曜 午前 8:30～9:00 午後 2:00～4:00

◎**予約は受け付けておりませんので、直接ご来院いただき、上記時間内での接種とさせていただきます。大人と子供それぞれ先着約600名です。**

- ◆種類が違ったりして、インフルエンザワクチンの予防効果は100%ではありませんが、ワクチンを接種すると、たとえインフルエンザにかかっても症状は大変軽く済みますので、高齢者の場合は発症予防というよりも重症化予防のため是非接種しましょう。

インフルエンザワクチンについて

インフルエンザワクチンには保存期間を永くするためにチメロサルというものが入っております。

アメリカの医療裁判でチメロサルにより自閉症が誘発されたと判定され裁判で判決が出た例がございます。

このため WHO（世界保健機構）でもこのチメロサルを推奨しておりません。

日本の医学界では、自閉症と水銀の関連性は否定していますので、インフルエンザのワクチンはチメロサル入りが一般的です。

当院ではチメロサルの入っていないワクチンだけを用います。

《水銀とワクチンについて》

有機水銀は神経毒となり、慢性毒が普通です。急性毒性を起こす量としては非常に大量で、この場合は死に至ります。有機水銀を長期間にわたって摂取し続けた例としては、水俣病が有名です。

水銀が自閉症の原因と言われ始めたのはアメリカが最初です。アメリカでワクチン接種をしてその時以来自閉症様症状がでたということで、ワクチンに極微量含まれていた水銀が原因と裁判が起きました。この麻疹ワクチンに防腐剤として水銀が極微量含まれていたのです。日本では、麻疹ワクチンにはしばらく前から水銀は含まれていません。

日本の医学界は、ワクチンにおける水銀の害を否定していますが、実際には世界の趨勢に合わせて、チメロサルのないものに代わってきています。現在、日本でチメロサル（水銀化合物）を含有しているワクチンは以下の通りです。

インフルエンザ HA ワクチン、日本脳炎ワクチン、組換え沈降 B 型肝炎ワクチン（酵母由来）、組換え沈降 B 型肝炎ワクチン（CHO 卵巣細胞由来）、沈降 B 型肝炎ワクチン（huGK-14 細胞由来）、沈降破傷風トキソイド、成人用沈降ジフテリアトキソイド、沈降はぶトキソイド、沈降精製百日せきジフテリア破傷風混合ワクチン、沈降ジフテリア破傷風混合トキソイド

マリヤ・クリニックでは、チメロサルのないワクチンがある場合には、そちらを使用しています。

《水銀の汚染について》

堆積した鉱物の浸食や大気からの沈着によって、河川では水銀の濃縮が起こります。人間の生産活動も土壌や水系・海洋に水銀を放出する一因であり、環境中に放出された水銀は、最終的に水や土の表面へとたどり着くのです。植物や堆積物からなる石炭の中には、さまざまな程度の量の水銀が含まれています。植物は湿った状態だと水銀を吸収しますが、乾燥すると排出します。

ある種の微生物は表層水に達した水銀をメチル水銀に変換します。メチル水銀は神経毒性を持つことが知られていますが、ほとんどの生物はメチル水銀を急速に吸収します。魚は水から多量のメチル水銀を取り込むので、生態系の中に拡散していきます。魚を摂食した動物には、生殖機能・生長の障害、胃の障害、腎臓障害などの毒性症状が現れます。

純粋な金属水銀は、他の重金属と同様に、蓄積されることによって毒性を呈します。水銀の化合物は単体の水銀よりもはるかに高い毒性を持つことが知られ、水銀を含む有機化合物では特に顕著です。例えば、ジメチル水銀は数分の 1 ミリリットルの量でも死に至る神経毒です。

水銀は中枢神経・内分泌器・腎臓などの器官に障害をもたらし、口腔・歯茎・歯にも損傷を与えます。低濃度であっても長時間水銀の蒸気にさらされると、脳に障害を受け、最終的には死に至ります。水銀およびその化合物は、特に胎児や幼児に対して有毒であり、妊娠した女性が水銀に被曝した場合、発生障害を持った子供が生まれることがあります（水俣病）。

小児が水銀に被曝した場合、神経系に重い影響を与え、神経鞘の正常な成長を妨げます。水銀は髄鞘を構成するタンパク質に障害を与えるという研究結果が示されています。小児の水銀中毒は自閉症的兆候の原因となることが疑われていますが、この件に関する査読を経た研究論文はいまだ発表されておらず、医療関係者の間でも疑いの域にとどまっています。また、自閉症関連団体は、自閉症の症状が誕生した時点からあらわれていることを示す証拠が示されていることから、この説を乱暴すぎるものにとらえています。水銀およびその化合物に中毒した人間・動物はしばしば唾液を過剰に分泌する症状を示し、これは水銀流涎 (mercurial ptyalism) と呼ばれます。(ウィキペディアより)

以上は、日本の医学界の状況ですが、水銀の害が明確に出ているのに、不思議な見解です。有害ミネラルの検査をして、水銀の値が高い人は、マグロなどの大きな魚が好きな人が多く、アメリカの平均値より日本人の平均値は高く出ている。

《水道管からの鉛吸収について》

院長宅の近くの水道管の本管が工事されていますが、驚くことに鉛管だったのです。昭和 50 年代半ばまで、全国の水道事業体で、水道管として鉛管が使用されてきました。当時、配水管は铸铁管、給水管は鋼管がほとんどで、それに比べて鉛管は安価で、しかも曲がりやすいので細工がしやすいという理由からでした。最近、この鉛管から水道水に鉛が溶け出すことが心配され始めました。

鉛の弊害としては、貧血、腹痛、腎障害等のほかに、神経毒であるため、幼児の発育及び精神発達の遅れを引き起こすこともあるとも言われています。世界保健機構 (WHO) が飲料水に含まれる鉛の量は 1 リットル中 0.01mg 以下とするという指針を示しました。

我が国でも平成 15 年 4 月 1 日から、世界の基準に合わせていこうということになり、これに併せて厚生労働省は全国の水道事業体に対し、水道水の鉛低減策等についていろいろな指導を行うことになりました。つまり、鉛管は未だに多く使われているのです。

古代ローマ帝国では鉛管を使用していましたが、これを帝国滅亡の原因とする説が一部に存在しました。ただし古代ローマの水道管には蛇口が存在せず (工事の際の止水栓はある)、水は常時流されていたので、現代よりもむしろ溶出した鉛を摂取する危険は小さく、俗説扱いされています。院長の毛髪検査では鉛は少なかったのですが、事務長の鉛の値は大きく、子供の頃からの地域差による水道管の違いかとも思っています。

毛髪検査は指導料込みで 13000 円です。血液・尿検査では分らない有害ミネラル (ヒ素・水銀・鉛・アルミニウム・カドミウム) の長期間にわたる蓄積や、必須ミネラル欠乏などを調べます。

イライラや疲労感・頭痛などの症状や長期間にわたる原因不明の慢性的な症状のある方、精神的・神経的に不安定な方は院長に御相談ください。

《 診 療 時 間 》

月曜～金曜 (午前 8 時 30 分～12 時 10 分、午後 2 時 30 分～5 時 30 分)

土曜 (午前 8 時 30 分～12 時 10 分、午後 2 時～4 時)

休診日 木曜、日曜、祝日、年末年始

- ・各種健康保険取扱機関
- ・生活保護指定機関
- ・介護保険取扱機関
- ・特定疾患取扱機関
- ・結核予防法指定機関
- ・自立支援医療機関
- ・身体障害者認定医
- ・小中台小学校校医
- ・各種健康診断
- ・栄養療法 (分子整合医学)



(携帯サイトへ)